

# Compresa Frio/Calor

## Ficha Técnica



### ■ Descripción

La compresa frío/calor para primeros auxilios, está fabricada en base a un gel suave que permite su utilización tanto en frío como en calor para aliviar dolores, inflamaciones y molestias.

La compresa es reusable, fácil, segura y cómoda de usar.

### ■ Instrucciones de Uso

La compresa frío/calor se debe aplicar sobre la zona afectada envuelta en una toalla o protector.

**En frío:** Mantenga la compresa en el freezer, aplíquela en períodos de tiempo de no más de 20 minutos. Deje descansar la zona y vuelve a aplicar.

**En calor:** Caliente agua en un recipiente, retírelo cuando el agua esté a punto de hervir. Sumerja la compresa durante 5 minutos y aplíquela sobre la zona afectada (no se recomienda calentar en horno microondas). Luego de 30 minutos vuelva a calentar la mini compresa.

### ■ Beneficios

- Tamaño ideal para niños y adultos dependiendo del lugar de su uso.
- Mantenga una en el freezer y otra a temperatura ambiente para que estén listas para cuando se necesiten.
- En frío alivia dolores producidos por golpes, inflamaciones, torceduras, esguinces, dolores de cabeza e ideal para bajar la fiebre.
- En calor relaja contracciones, tensiones y dolores musculares como lumbago, reumatismo, dolores de espalda, molestias menstruales y molestias a causa de la mastitis.

### ■ Empaque

Stock Number	Código EAN	Código DUN	Descripción	UN X CAJA
XH00240088-1	7805070400889	17805070400886	Nexcare Compresa Frio/ Calor x6	6 unidades